



VANDRERUTER

VANDRETURE I OG OMKRING ASSENS



VISITASSENS



Få inspiration til din vandreferie – opdag smukke stier langs den betagende kyst ved Lillebælt. Med velafmærkede vandreruter, fantastiske udsigtspunkter, hyggelige overnatningssteder, færgeforbindelser og imødekomende fynboer, er Assens og hele Fyn det perfekte sted til en uforglemmelig vandreferie.





DET BEDSTE VALG TIL DIN VANDRETUR

Assens er et fantastisk sted at tage på vandretur. Det er nemt at finde rundt, og langt størstedelen af ruterne går gennem naturskønne områder.

Assens ligger på Vestfyn midt i Danmark. Du kan nå til det hele på et par timer, men du kan også bare blive her og nyde ferien med blandt andet:

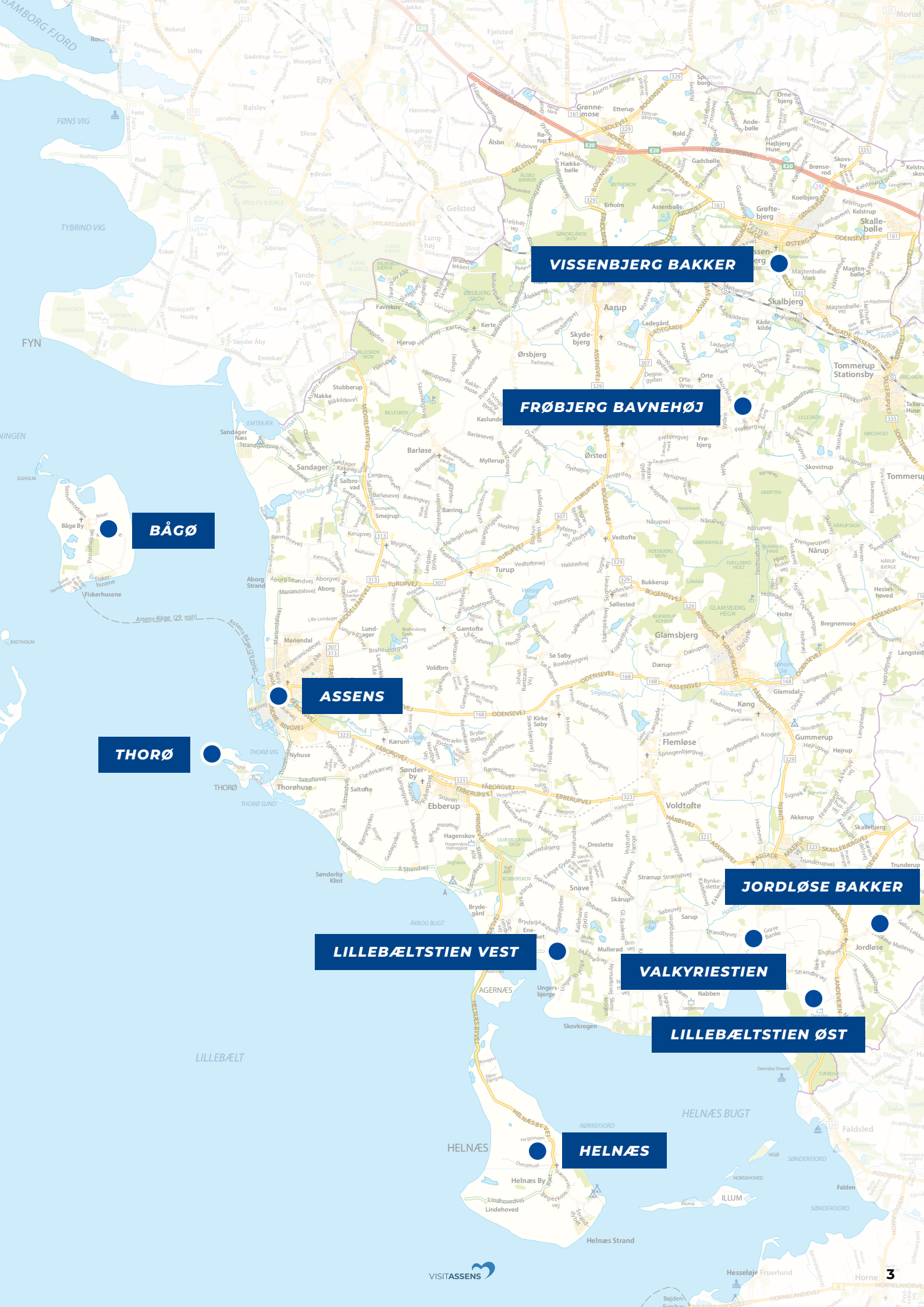
- Smukke børnevenlige strande
- Bakker
- Dybe skove
- Unikke attraktioner
- Hyggelige byer med stolte traditioner
- Aktiviteter og kulturelle oplevelser

OVERSIGT OVER VANDRERUTER

Uanset om du foretrækker korte eller længere ture, har vi forslag til halv- eller heldagsvandringer, der bringer dig ud i naturen og til nogle af vores skønneste steder.

- | | |
|----------------------------|---------|
| • Bågø | side 4 |
| • Helnæs | side 6 |
| • Thorø | side 8 |
| • Lillebæltstien | side 10 |
| • Assens og omegn | side 12 |
| • Valkyriestien | side 14 |
| • Jordløse Bakker | side 16 |
| • Vissenbjerg Bakker | side 18 |
| • Frøbjerg Bavnehøj | side 20 |

Læs mere, se ruterne og tag på opdagelse lige dér, hvor det passer dig.



VISSENBJERG BAKKER

FRØBJERG BAVNEHØJ

BÅGØ

ASSENS

THORØ

JORDLØSE BAKKER

LILLEBÆLTSTIEN VEST

VALKYRIESTIEN

LILLEBÆLTSTIEN ØST

HELNÆS

BÅGØ

BÅGØ ER EN UNIK Ø TIL VANDREFERIEN!

LIDT OM BÅGØ

Der er 25 indbyggere på den lille ø i Lillebælt ca. en halv times færgesejls fra Assens.

Bågø kan være forblæst og har til tider et barskt klima om vinteren, men det er en idyllisk ø, når foråret melder sit komme. Der er masser af natur, der kan give ro og harmoni til naturskeren, der sagtens kan få flere dage til at gå på Bågø.

Bågø ligger i et fuglebeskyttelsesområde, så der er gode muligheder for at studere fugle f.eks. fra de to fugletårn.

Bågø byder bl.a. på flade strækninger med udsigt til Lillebælt, Fyn og Jylland. Vandreruterne fører gennem øens landsby med de velbevarede gårde og ud til flotte naturområder og fuglereservater.

BÅGØ BY

Midt på øen ligger den hyggelige og velholdte Bågø by, som kan spores helt tilbage til 1200-tallet. Den oprindelige "byplan" er bevaret med store gårde på begge sider af den brede bygade. Der er ikke foretaget nogen egentlig jordudskiftning, men fem af gårdene er flyttet ud som følge af brand eller pladsmangel. I tidens løb har der kilet sig forskellige servicefunktioner ind blandt gårdene: købmand, mejeri og smedje. De er i dag væk, men bygningerne kan stedsfæstes. Der er et lille lokalhistorisk museum i byen.

BÅGØ KIRKE

Kirken er opført i 1861 og placeret her på Wedellsborggreven, der havde ydet et stort økonomisk bidrag, kunne have frit udsyn til den. Inventar og

udsmykning er enkel, men et par ting skiller sig ud bl.a. de rigt ornamenterede lysekroner samt kirkeskibet "Fredericus Quartus", der blev skænket til kirken af en københavner, som afbigt for den baagøpige, han havde "bortført" fra øen.

TRANSPORT TIL BÅGØ

Du kommer til Bågø med færge fra Assens, og turen varer 1/2 time. Færgen kan udover ca. 50 passagerer have et lille antal biler.

AUDIOGUIDE TIL VANDRETUREN

For en ekstra oplevelse, kan du tage naturvejleder Christian Heller fra Assens Kommune med på turen gennem hans audioguide, som er en del af podcastserien "Natur til tiden".

DE 4 VANDRERUTER PÅ BÅGØ

På Bågø findes fire markerede vandreruter, som alle begynder ved naturcenteret midt på øen. Stierne fører dig gennem varierede landskaber, hvor du kan tage pauser ved opholdsarealer og nyde udsigten fra fugletårnene.

Underlag: Nogle af stierne er trampestier, og passagen kan variere afhængigt af årstid og plantevækst. Gangbesværede og familier med barnevogne anbefales at benytte de faste veje.

Langs ruterne kan du finde informationsskilte, der formidler øens natur- og kulturhistorie. På kortet over Bågø kan du se de fire ruter, som er afmærket i landskabet med gule, blå, grønne og røde trekanter på pæle.

- Rød rute: 4 km.
- Blå rute: 4,5 km.
- Grøn rute: 2 km.
- Gul rute: 5 km.

Find ruterne på Google Maps.





Assens-Bågø (29 min)

HELNÆS

DEN SMUKKESTE HALVØ

LIDT OM HELNÆS

Helnæs er en fantastisk naturskøn halvø med vidunderlig havudsigt og imponerende landskaber.

Når du kører ad den smalle vejdæmning ud til Helnæs, bliver du mødt af et imponerende landskab. Helnæs halvø er 13 km² eller 1.312 ha, og det er et utrolig spændende område at besøge.

FUGLE- OG PLANTELIV

Helnæs har mange naturtyper, og halvøen er derfor levested for et væld af forskellige planter, fugle, insekter og sommerfulgte.

På overdrevet, Bobakkerne, og strandengen, Maden, kan du opleve fredede planter som strandmandstro og majgøgeurt. Og på en sommedag kan du møde Danmarks tre svale-arter: Landsvale, bysvale og digesvale. Om vinteren raster tusinder af gæs på Maden - hvis ellers ikke havørnen er på gåsejagt.

AUDIOGUIDE TIL VANDRETUREN

For en ekstra oplevelse, kan du tage naturvejleder Christian Heller fra Assens Kommune med på turen gennem hans audioguide, som er en del af podcastserien "Natur til tiden".

KUNST OG ANTIKVITET

Kig ind hos antikvitetshandler og kunstgallerier på Helnæs:

- Helnæs Antik
- Galleri Langager
- Galleri Knadring

BADESTRANDE OG KYSTLINJE

Helnæs er et oplagt sted, hvis du gerne vil kitesurfe, windsurfe eller ud i kajak, og du får med garanti den smukkeste udsigt, mens du er på vandet.

Der er også flere gode badestrande på Helnæs:

- Helnæs Strand, som også bliver kaldt "Helnæs Sommerland" ligger i sydøst-enden af Helnæs.
- Helnæs Fiskerhuse ligger på østsiden i et meget fladvandet område ud til Helnæs Bugt.
- Feddet ligger ikke på selve Helnæs, men blot en spytklat væk - på fastlandet lige nord for halvøen, inden du når vejdæmningen til Helnæs.

DE 2 VANDRERUTER PÅ HELNÆS

På Helnæs finder du to afmærkede vandrestier, der giver dig mulighed for at opleve det smukke landskab.

Den nordlige rute: Denne rute tager dig på en naturskøn tur gennem Bobakkerne. Bemærk, at terrænet ved Bobakkerne ikke er egnet for gangbesværede eller barnevogne.

- **Længde:** 2 km.

Den sydlige rute: Starter ved parkeringspladsen midt på Helnæs Made og fører dig gennem et varieret landskab med enge, marker, små vandhuller og adgang til en badestrand.

- **Længde:** 2,7 km.

— Den nordlige rute: 2 km.

— Den sydlige rute: 2,7 km.





THORØ

EN HISTORISK OG NATURSKØN HALVØ

LIDT OM THORØ

Thorø er en ca. 65 ha stor halvø, som ligger lige ud for det gamle fiskerleje, Thorøhuse.

Øen er kendt for sin smukke og uberørte natur, og du kan være heldig at spotte både marsvin og sæler fra strandbredden.

Halvøen er kun tilgængelig til fods via en gangbro fra p-pladsen ved Thorøhuse Forsamlingshus. Sandtangen mellem Thorø og Thorøhuse kaldes Drejet.

Thorø ejes af Københavns Lærerforening, og som besøgende på Thorø skal du vise det hensyn kun at benytte dig af de afmærkede vandrerruter.

HARALD PLUMS Ø

Thorø er kendt for Harald Plums ejerskab af øen fra 1917 til 1929, der har efterladt mange spændende spor i landskabet.

På vestspidsen af øen står et granitkors. Korset er rejst af Harald Plum i 1928 til minde om tre skeletter, som blev fundet i 1920'erne i forbindelse med en ralgravning. Graven menes at stamme fra den tidlige oldtid.

Du kan høre Podcasten 'Legender fra Baghaven', som indeholder historien om Harald Plum købmandsdrengen fra Assens.

DE 2 VANDRERUTER

På Helnæs finder du to afmærkede vandrerruter, der giver dig mulighed for at opleve det smukke landskab.

Thorøhuse – Assens: En 3 km. lang tur mellem Assens og Thorøhuse, hvor du oplever både kultur og natur. Det er en nem tur, hvor de fleste vandrere kan være med.

Underlag: Stien er en trampesti og kan være ujævn og til tider mudret. Stien er ikke velegnet for barnevogne og kørestole. I perioder, hvor stien kan være delvist oversvømmet, kan du følge Thorøhusevej op til den gamle jernbane.

Seværdigheder på denne vandrerrute:

- Naturområdet Jordbassinerne
- Skibsvraget 'Verka'
- Det gamle fiskerleje Thorøhuse
- Thorø

Du kan begynde din vandretur enten i Assens eller i Thorøhuse:

- I Thorøhuse starter stien 'bagerst' på P-pladsen ved Thorøhuse Forsamlingshus.
- I Assens starter stien inde på Jordbassinerne. Gå ind på området gennem bommen for enden af Rylevej.

I hver ende af stien har du mulighed for at forlænge vandreturen i naturskønne omgivelser.

- I Assens kan du opleve det 40 ha store naturområde, Jordbassinerne.
- Ved Thorøhuse kan du fortsætte vandreturen ud på halvøen Thorø.

Thorø rundt: Tidligere kunne man sejle hele vejen rundt om Thorø, men pga. havstrømmenes materialetransport, fra begyndelsen af 1970'erne til midten af 1990'erne er sandtilførslen vokset på tværs af Thorø Sund og har gjort Thorø landfast med Thorøhuse.

Underlag: Stien er en grussti og kan være ujævn.

— Thorøhuse – Assens: Ca. 3 km.

--- Thorø rundt: Ca. 3 km.

Find ruterne på Google Maps.





-  Campingplads
-  Toilet
-  Parkering

LILLEBÆLTSTIEN

EN NATURSKØN VANDRERUTE

LIDT OM LILLEBÆLTSTIEN

Lillebæltstien er en offentligt tilgængelig vandrerrute nær kysten, der strækker sig over både offentlige og private arealer. Denne maleriske rute tilbyder en unik blanding af naturskønne landskaber og kulturelle seværdigheder.

Vandrerruten er afmærket med piktogrammer med de hvide vandrere på blå baggrund.

På din vandring vil du opleve en række forskellige landskaber, herunder strande, åbne marker, skove og landsbyer. Du vil også passere flere godser og endda en vingård. Der er mange idylliske steder at nyde udsigten og en medbragt madpakke.

PARKERING

Parkering er muligt ved Å Strandvej, ved fritidsområdet ved Løgismose Skov, Damsbo Strand og på Nabben.

OVERNATNING

Både i Å og ved Løgismose Strand finder du campingpladser, der tilbyder både græsarealer til telte og hytter til overnatning.

DE 2 VANDRERUTER

Lillebæltstien er ikke én men faktisk to stier. En i vest og en i øst.

Lillebæltstien Vest: Den vestlige del af Lillebæltstien går fra Å til Løgismose Strand.

- **Længde:** Ca. 10 km.
- **Underlag:** Stien er en trampesti og kan være ujævn og til tider mudret.

Lillebæltstien Øst: Den østlige del strækker sig fra Nabben til Damsbo Strand.

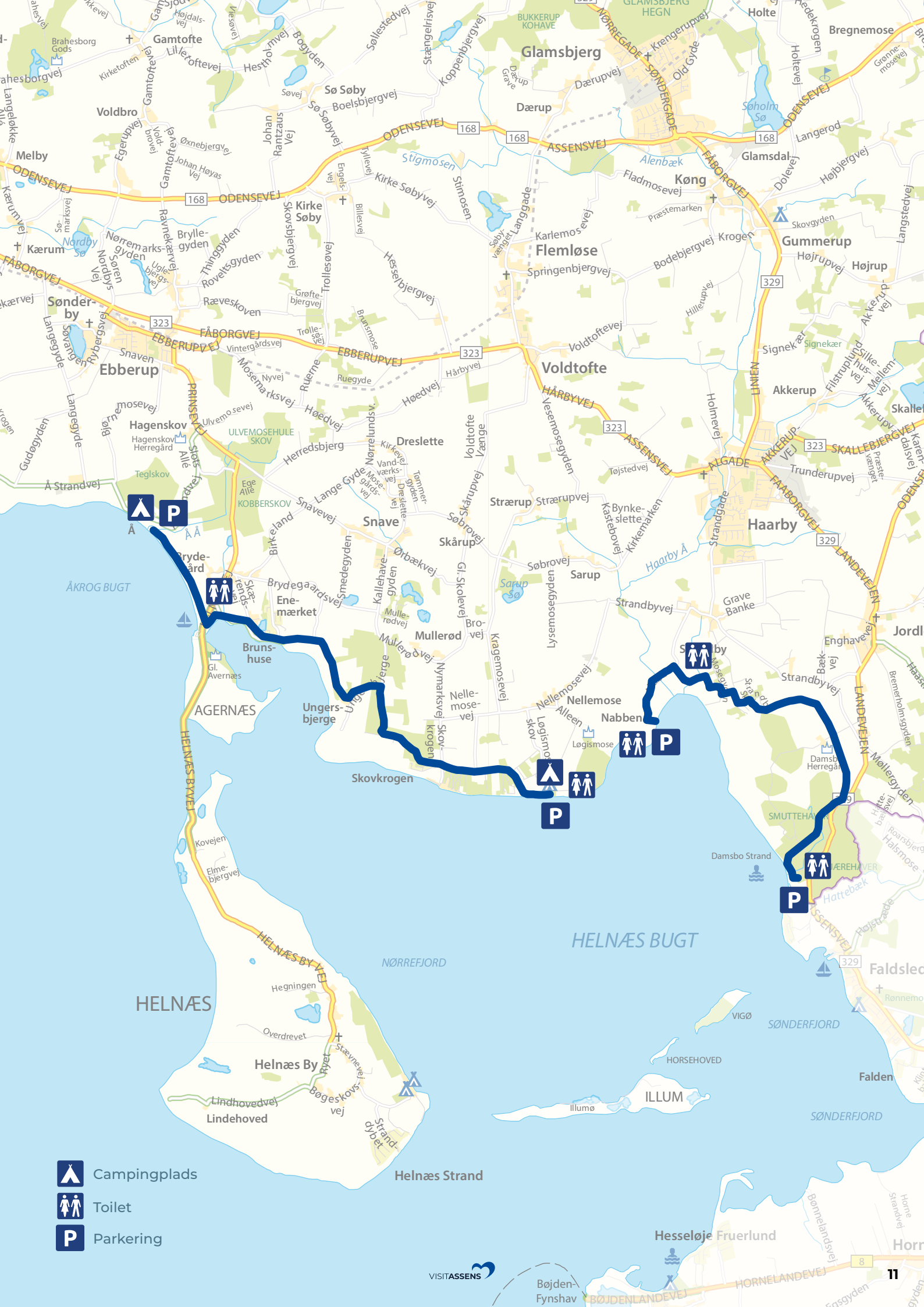
- **Længde:** Ca. 8 km.
- **Underlag:** Stien er en trampesti og kan være ujævn og til tider mudret.

— Lillebæltstien Vest: Ca. 10 km.

— Lillebæltstien Øst: Ca. 8 km.

Find ruterne på Google Maps.





-  Campingplads
-  Toilet
-  Parkering

ASSENS OG OMEGN

4 FANTASTISKE VANDRERUTER

JORDBASSINERNE

Oplev et menneskeskabt bynært naturområde - en skøn naturoplevelse med smuk udsigt.

Fra 1884 til 2006 producerede Assens Sukkerfabrik sukker fra sukkerroer. På roerne sad store mængder jord, der skulle skylles af, før de kunne bruges i produktionen. Jorden blev ledt over på arealet sydvest for fabrikken.

Før 1884 var området en flad strandeng kun ½ m over havniveau. I årene indtil lukningen af fabrikken i 2006 blev der hvert år deponeret jord nok til at fylde 10 olympiske svømmebassiner. Og gennem de godt 120 år er det ca. 40 ha store område hævet, så det i dag ligger 10 meter over havets overflade.

Tag den lange vej (gul rute) rundt om Jordbassinerne og kom helt tæt på vandkanten. Udforsk dyrelivet og naturen.

Eller snup den korte tur på ca. 2 km (rød rute), hvor du kommer højest op at gå, og hvor du virkelig kan fornemme, at du er hævet over havet. Nyd den smukke udsigt!

- **Længde på den gule rute:** 3 km.
- **Længde på den røde rute:** 2 km.
- **Underlag:** Vandreruten er primært en grussti, men du kommer også både på vej og gennem flere vådområder.

VANDSPORET

Tag en naturrute gennem Assens' landskab, som byder på alsidige oplevelser og indsigter i vandets forunderlige univers. Vand dækker 71 % af planetens overflade og er essentielt for alt liv.

Langs Vandsporet finder du opsatte informationstavler,

- Jordbassinerne (gul): 3 km.
- Jordbassinerne (rød): 2 km.
- Vandsporet: 8,5 km.
- Kærum Å stien: 2 km.
- Brunebjergstien: Ca. 5 km.

der fortæller om vand og det rige dyre- og planteliv.

- **Længde:** Ca. 8,5 km.
- **Underlag:** Vandreruten er primært en grussti, men du kommer også både på vej og gennem flere vådområder.

KÆRUM Å STIEN

Kærum Å Stien byder på mange natur- og friluftsoplevelser fra hjertet af Assens by til Melby skoven.

Undervejs snor stien sig langs åen gennem Assens' byparker med den gamle vandmølle, forbi søer, hundeskov, æblehave og friluftsarealer med bålsteder og shelters.

- **Længde:** Ca. 4,5 km.
- **Underlag:** Stien fra Assens til broen over Kærum Å er velegnet for barnevogne og kørestole.

BRUNEBJERGSTIEN

I Brunebjerg-området finder du en række stier. Disse stier varierer i terræn; nogle snor sig gennem kuperede landskaber, mens andre er mere jævne og plane.

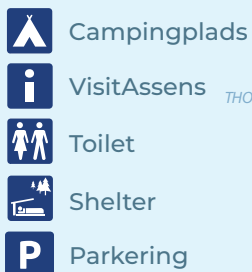
Ruten leder dig gennem den charmerende bypark og Skovanlægget. Efter at have krydset Fåborgvej, fortsætter stien forbi Assens Stadion. Herfra følger du stien langs Kærum Å, under ringvejen, og videre ud til Brunebjerg. Ruten fortsætter ad stien markeret "Mod Melbyskoven".

Brunebjergstien er en af hjertestierne.

- **Længde:** Ca. 5 km.
- **Underlag:** Stien fra Assens til broen over Kærum Å er velegnet for barnevogne og kørestole.

Find ruterne på Google Maps.





VALKYRIESTIEN

VALKYRIESTIEN VED STRANDBY BÆK

Stien løber delvist parallelt med Lillebæltstien Øst, se side 10 og 11.

Stien løber i våd vådområdet ved Strandby Bæk ved Haarby. Tag kikkerten med og se på fugle ved madpakkehuset og tag en overnatning i shelteret.

- **Længde:** 1,2 km.
- **Underlag:** Det er en nem tur, hvor de fleste vandrere kan være med. Stien er en trampesti og kan være ujævn og til tider mudret. Stien er ikke velegnet for barnevogne og kørestole.

VÅDOMRÅDET

Området er etableret gennem vådområdeordningen, en statslig støtteordning med det formål at reducere kvælstofudledningen til havet ved at genoprette det naturlige vandkredsløb.

Over tid vil området ændre karakter og blive en mosaik af fugtige og tørre zoner, hvilket vil skabe værdifuld natur og gavnlige forhold for både planter og dyr. Små søer er anlagt i terrænet for at skabe våde levesteder for padder og insekter.

Vådområdet dækker i alt 30 hektar og tilbageholder cirka 3 tons kvælstof årligt.

I den sydlige del af vådområdet er det mulighed for at overnatte i shelter. Shelterpladsen, der består af shelter, bålplads og muldtoilet ligger i tilknytning til Valkyriestien.

HISTORIEN GÅR TILBAGE TIL VIKINGETIDEN

Valkyriestien har fået sit navn efter områdets helt særlige betydning for de vikinger, der fra ca. år 600-1000 færdedes netop her.

Fra landsbyer i baglandet søgte vikingerne til Helnæsbugten i perioder for at tage del i arbejdet med at bygge og vedligeholde langskibe, der skulle på handels- og krigstogt i ind- og udland. Arbejdet med at bygge og vedligeholde skibene var krævende. Fund af nagler, beslag, værktøj og ikke mindst slagger viser, at der er blevet smedet jern i store mængder.

Nogle af fundene bringer os tæt på vikingerne som mennesker, for af og til har de tabt personlige smykker som perler af glas og rav, brocher af bronze eller en torshammer af jern. I en brønd har arkæologerne fundet et træhåndtag, der var udskåret som et dragehoved, og i et affaldslag er fundet en menneskefigur af ler – måske et barns legetøj?

— Længde: 1,2 km
— En del af Lillebæltstien



- | | | |
|---------------|---|---|
| Paddesø |  |  Information |
| Eng |  |  Parkering |
| Skov |  |  Madpakkehus |
| Vandløb |  |  Shelter |
| Kreaturhegn |  |  Muldtoilet |
| Lillebæltsti |  |  Gangbro |
| Valkyriestien |  |  Klaplåde |



JORDLØSE BAKKER

DE FYSKE ALPER

LIDT OM JORDLØSE BAKKER

Jordløse Bakker ligger mellem Haarby og Vester Hæsing.

Jordløse Bakker er den nordligste del af den bugtede bakkeryg, som kaldes "De Fynske Alper".

Landskabet blev skabt under sidste istid, der sluttede for ca. 11.500 år siden. Bakkerne er opstået som en stor grus- og sandudfyldning under det sidste isfremstød (den såkaldte ungbaltiske is) mellem gletcherens mere aktive del i sydvest mod Lillebælt og den stagnerende, midtfynske del mod nordvest. Smeltevand har ført sand og grus ud over området. Fra toppen af bakkerne er der en vidtstrakt udsigt over det fynske land og Lillebælt.

Jordløse Bakker er et gammelt overdrev, hvilket gør, at der er en speciel flora, der kun tåler græsning.

Jordløse Bakker summer af insekter, sommerfugle og fugle. Det dufter af lyng og blomster. Nikkende kobjælde, djævelspyd og lyngstar er alle planter, der findes i Jordløse Bakker.

Der er flere højdepunkter i Jordløse Bakker, hvor fra der er storslåede udsigter. Højdepunktet Sandbjerg kan nås via en trampesti.

DE 2 VANDRERUTER I JORDLØSE BAKKER

Du finder to forskellige ruter. Landstien kan fere steder forkortes eller forlænges undervejs.

Bystien: Jordløse Bysti er 4 km. Ved de markerede punkter undervejs finder du en informationstavle. Her kan du læse mere om stedet, og du kan scanne en QR-kode og få yderligere oplysninger. Bystien starter ved kirken og fører dig gennem Jordløse bys historie. En udvikling fra landsby med fæstebønder og husmænd, via andels-, stations- og handelsby og frem til i dag, hvor fællesskab og grøn omstilling er byens omdrejningspunkt.

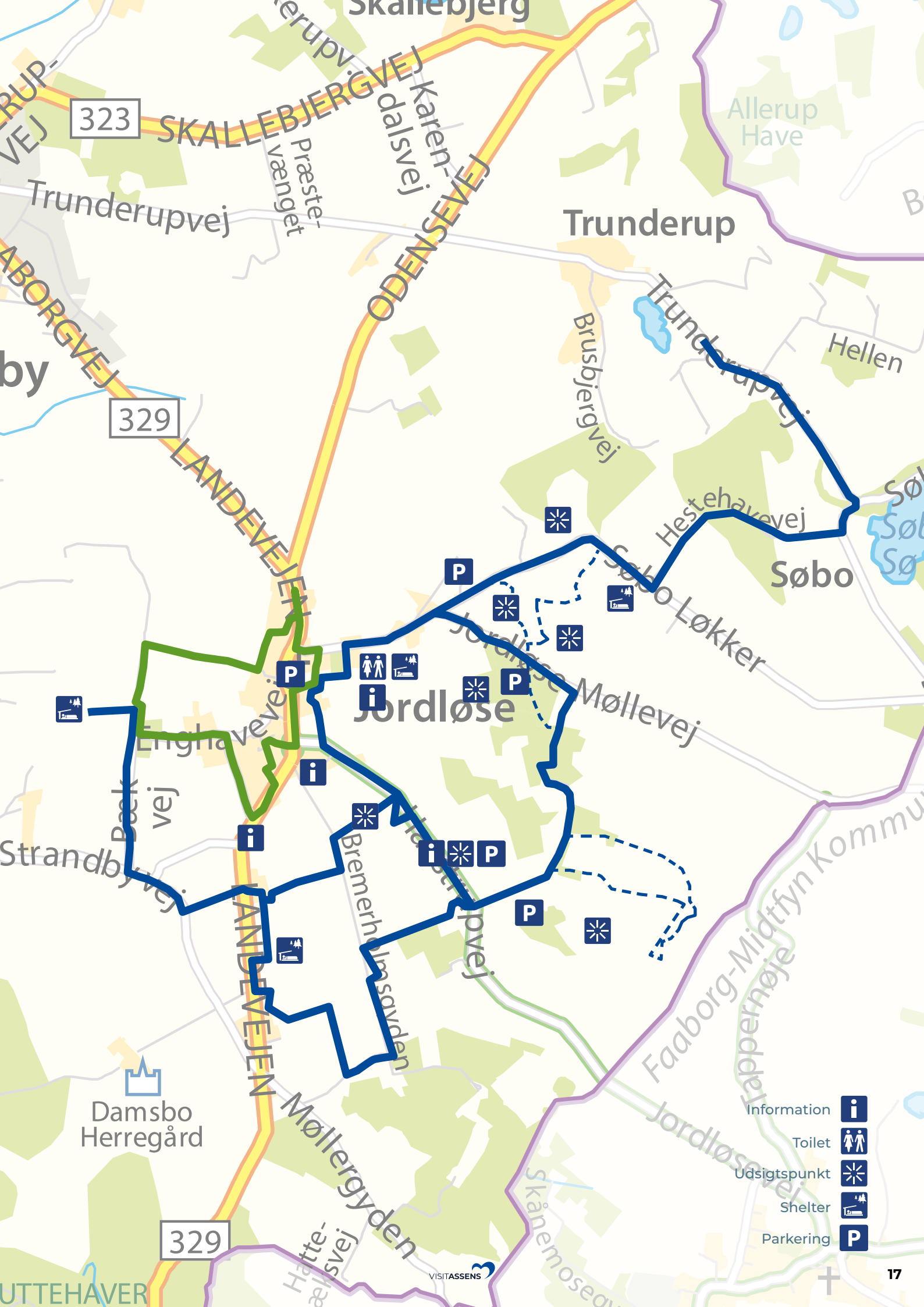
- **Længde:** 4 km.

Landstien: Jordløse Landsti dækker i alt 16 km men kan opdeles i mindre ture. Ved de markerede infopunkter undervejs finder du en informationstavle. Her kan du læse mere om stedet, og du kan scanne en QR-kode og få yderligere oplysninger. Landstien starter ved parkeringspladsen "Risbjerg Landbrug" og går både gennem opdyrket land og de fredede Jordløse Bakker, der i dag henligger som overdrev og afgræsses af kreaturer.

- **Længde:** 16 km.

- Bysti: 4 km.
- Landsti
- Landsti: 16 km.





323

SKALLEBJERGVEJ

ODENSEVEJ

Trunderup

329

LANDEVEJEN

Søbo

Jordløse

Enghavevej

Søbo Løkker

Beckvej

Bremerhøjssavden

Jordløsevej

Faaborg-Midtfyn Kommune

Damsbo Herregård

329

Møllergyden

Hatte-
ælsvej

Skånemosevej

Information



Toilet



Udsigtspunkt



Shelter



Parkering



VISSENBJERG

5 VANDRERUTER I DANMARKS BJERGE

LIDT OM VISSENBJERG BAKKER

Oplev et naturskønt område på toppen af Fyn fyldt med betagende udsigter og enestående vandrерuter. Et landskab som er skabt fra de kraftfulde gletjsere, der har formet et imponerende landskab af bakker, stejle skråninger og dybe slugter.

Fra toppen kan du mod syd tydeligt se bakkelandskaber med en helt anden form (nærmest ægformede bakker) heriblandt de fredede Frøbjerg Bakker og Brændholt Bjerg.

Vissenbjerg Bakker og Afgrunden er fredet, og området er udpeget som geologisk interesseområde.

Derudover er det oplagt at tage et besøg på:

- Terrariet Reptile Zoo
- Museum for Koelbjerg-manden og istiden

PARKERING

Parkering og adgang til alle fire stier anbefales fra Lergyden ved søen i Vissenbjerg.

OVERNATNING

I området kan du overnatte i shelters, på Fugleviglund og på Vissenbjerg Storkro.

DE 5 VANDRERUTER

Gul rute – rundt om søen: Tag en afslappende vandretur rundt om søen og nyd det rolige vand, mens du kigger på det rige fugleliv. Denne lette rute er perfekt for hele familien og byder på smukke scenerier i hjertet af Vissenbjerg Bakker.

- **Længde:** 2,5 km.
- **Sværhedsgrad:** Let

Rød rute – bestig bjerge: For dig, der søger højdepunkter og udfordringer. Bevæg dig op ad moderat stejle stier og bliv belønnet med en panoramisk udsigt fra Udsigten.

- **Længde:** 2,5 km.
- **Sværhedsgrad:** Øvet

Blå rute – bakkerne rundt: Denne rute fører dig ind i gletsjernes efterladenskaber, hvor tætte skovområder og åbne landskaber skaber en kontrastfyldt vandreoplevelse. Her kommer du også op til Udsigten.

- **Længde:** 3 km.
- **Sværhedsgrad:** Øvet

Grøn rute: Tag den stille men længere vandrерute, hvor du både kommer forbi Afgrunden og Under Bakkerne.

- **Længde:** 4 km.
- **Sværhedsgrad:** Let

Hjertestien – bakkestien i Assens: Oplev det storslåede terræn i Vissenbjerg Bakker gennem den naturskønne hjertestierute, skabt af Hjerteforeningen. Stien fører dig gennem det stærkt kuperede landskab, forbi træskulpturerne af "De Vissenbjerg Røvere" og gennem Vissenbjerg Skov, en naturskov i naturlig udvikling. Ruten passerer varieret natur og rigt fugleliv ved Afgrunden og lergravene.

- **Længde:** 3,5 km.
- **Sværhedsgrad:** Let

- Gul rute: 2,5 km.
- Rød rute: 3 km.
- Blå rute: 3 km.
- Grøn rute: 4 km.
- ■ ■ Hjertestien: 3,5 km.



Find ruterne på Google Maps.



FRØBJERG BAVNEHØJ

FYNS HØJESTE PUNKT

LIDT OM FRØBJERG BAVNEHØJ

Fra toppen af Frøbjerg Bavnehøj venter dig en fantastisk udsigt. Højen blev dannet i slutningen af istiden og har været samlingssted siden oldtiden.

Frøbjerg Bavnehøj er med sine 131 meter over havets overflade Fyns højeste punkt. Området ved Frøbjerg Bavnehøj er fredet og består af to bakker: Selve Bavnehøjen og Den Lille Høj på 122 meter.

Begge bakker er en del af et karakteristisk dødislandskab med fladbakker. Du kan kende bakkerne ved, at de er flade på toppen med meget stejle sider og markante smeltevandsslugter.

Navnet Frøbjerg kommer fra Frej og Freja, og man mener, at der i oldtiden har været et kultsted for frugtbarhedsguderne på højen. Fra middelalderen og frem til begyndelsen af 1800-tallet indgik Frøbjerg Bavnehøj i en kæde af bavnehøje, hvor man, bl.a. i krigstid, tændte bål (bavner) på højen for at sende meddelelser til hinanden.

På området græsser en flok får. Dyrene er fredelige, men vis hensyn og lad dem være i fred – gå en bue udenom og undgå at komme imellem dyrene i flokken. Medbring ikke hunde i indhegningen.

På bål- og grillpladserne kan du lave mad, og der er både toiletbygninger, udstillingslokale og madpakkehus.

PARKERING

Der er p-plads neden for Frøbjerg Bavnehøj.

VANDRERUTEN

Du kan følge en sti direkte til toppen. Den er kort, men stejl. Til gengæld bliver du belønnet med en flot udsigt over Højfyns bakkede terræn.

Du kan også vælge den markerede rute, som er er knap så stejl. Ruten leder dig forbi festpladsen og også op på Den Lille Høj.

- **Længde:** Ca. 1,5 km.
- **Underlag:** Stierne på Frøbjerg Bavnehøj er stejle og bliver derfor hurtigt glatte i regnvejr, så vær forsigtig, når du bevæger dig i området. Barnevogne og kørestole kan benytte vejen fra p-pladsen til festpladsen.

